

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 27.01.2025 4070 (kJ)	Nátierka cibuľová Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný s medom	20 55 150	2.008 3.008 1.007	Polievka paradajková Ryža Pizza zeleninová Stolová voda	180/250 8/12 160/350	5.065 4.005 14.057	Maslo Rožok Detský čaj čierny bez kofeí.	20 50 150	2.006 3.011 1.006
Utorok 28.01.2025 5147 (kJ)	Nátierka droždňová Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko kakaové Paprika	20 55 150 15	2.012 3.008 1.011 2.084	Polievka mrkvová krémová s červenou . Gemerská roláda Zemiaky opekané Šalát z bielej reďkovky s jablkami	180/250 64/144 200/340 50/105	5.184 6.003 17.030 24.038	Nátierka medová Pečivo celozrnné Čaj bylinkový	20 50 150	2.031 3.013 1.003
Streda 29.01.2025 4160 (kJ)	Nátierka z tuniaka s mrkvou Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20 55 150	2.069 3.008 1.005	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Zapekané rezance s makom a lekváro.	180/250 13/20 170/330	5.083 4.003 15.050	Nátierka vlašská Rožok Čaj ovocný s medom a citrónom.	20 50 150	2.062 3.011 1.009
Štvrtok 30.01.2025 4647 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôpro. Chlieb na desiatu celozrnný Biela káva	20 55 150	2.052 3.008 1.002	Polievka hrstková Švédsky rezeň Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	180/250 80/152 130/295 60/120	5.038 7.041 17.019 24.053	Nátierka karfiolová Pečivo tukové Čaj ovocný	20 50 150	2.020 3.011 1.005
Piatok 31.01.2025 3539 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20 55 150	2.033 3.008 1.005	Polievka kalerábová Hydinové mäso na čínsky spôsob Ryža dusená Kyslá uhorka	180/250 116/192 110/190 50/100	5.041 9.066 17.011 24.001	Detská výživa Piškóty	150 20	23.002 23.007
MŠ	Vedúci : Erika Mokrášová			Hlavný kuchár : Andrea Vidová					